

ZALECENIA PO ZABIEGU TATUAŻU

---Metoda second skin---

- Opatrunek należy usunąć po 3–4 dniach od zabiegu.
- Po zdjęciu dokładnie umyć tatuaż letnią wodą z delikatnym preparatem myjącym (np. łagodna pianka do twarzy bez alkoholu i substancji zapachowych), osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym.
- Przez pierwsze 2 tygodnie stosować cienką warstwę kremu nawilżającego tak, aby tatuaż nie był przesuszony.
- W trzecim tygodniu stosować krem wyłącznie w przypadku widocznego przesuszenia skóry.

Jeśli Second Skin odklei się wcześniej

- Tatuaż należy myć 2 razy dziennie delikatnym preparatem myjącym.
- Stosować cienką warstwę kremu nawilżającego, utrzymując odpowiednie nawilżenie skóry.
- W przypadku dużych tatuaży oraz w okresie intensywnego wydzielania osocza/limfy (zwykle do 4 dni) zaleca się przejście na metodę opatrunkową.

---Metoda opatrunkowa--- (w razie potrzeby)

- Stosować czyste, chłonne maty higieniczne jako warstwę zabezpieczającą.
- Zmieniać opatrunek co 3–4 godziny.
- Tatuaż myć 3 razy dziennie.
- W przypadku pojawienia się potniczki (drobnej wysypki od potu i wilgoci) — myć tatuaż przy każdej zmianie opatrunku.
- Po każdym myciu dokładnie osuszyć i nałożyć cienką warstwę kremu.

---Ograniczenia po zabiegu--- (minimum 2–3 tygodnie)

- Zakaz korzystania z basenu, jacuzzi, sauny, spa oraz kąpieli w zbiornikach naturalnych.
- Unikać intensywnych treningów powodujących nadmierne pocenie i tarcie skóry.
- Unikać obcisłej, ocierającej odzieży w miejscu tatuażu.
- Nie drapać, nie zdrapywać złuszczonego naskórka.
- Nie wystawiać tatuażu na promieniowanie UV (słońce, solarium) przez minimum 4 tygodnie. Po wygojeniu stosować krem z filtrem SPF 50.

---Objawy wymagające konsultacji---

W przypadku nasilonego bólu, ropnej wydzieliny, intensywnego zaczerwienienia wychodzącego poza obszar tatuażu, obrzęku utrzymującego się powyżej kilku dni lub objawów ogólnych (gorączka) należy niezwłocznie skontaktować się ze studiem oraz lekarzem.