

INSTRUKCJA PRZED ZABIEGIEM PIERCINGU

---Przygotowanie ogólne (48 godzin przed zabiegiem)---

- Bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, napojów energetycznych oraz substancji odurzających.
- Nie zaleca się przyjmowania leków rozrzedzających krew (np. aspiryna, NLPZ), o ile nie są zalecone przez lekarza.
- W dniu zabiegu należy być wypoczętym i po lekkim posiłku.

---Stan zdrowia i skóry---

- W przypadku aktywnych stanów zapalnych skóry, opryszczki, infekcji, podrażnień, świeżych blizn, alergii kontaktowych lub chorób dermatologicznych w miejscu planowanego przekłucia — konieczny jest wcześniejszy kontakt ze studiem.
- Zabieg nie jest wykonywany w trakcie infekcji ogólnoustrojowej (gorączka, antybiotykoterapia).
- Należy poinformować o chorobach przewlekłych (cukrzyca, choroby autoimmunologiczne, zaburzenia krzepnięcia), przyjmowanych lekach oraz skłonności do bliznowców (keloidów)---

---Przygotowanie miejscowe---

- Skóra w miejscu przekłucia powinna być czysta, bez makijażu, kremów, balsamów i olejków w dniu zabiegu.
- W przypadku przekłuć w obrębie twarzy — nie wykonywać intensywnych zabiegów kosmetycznych (peelingi, kwasy, retinoidy) przez minimum 5–7 dni przed zabiegiem.
- W dniu zabiegu nie spożywać dużych ilości kofeiny.