

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU LASEROWEGO

---Co to jest laser? ---

Laser rozbija pigment tatuażu na mikroskopijne cząsteczki, które organizm następnie usuwa przez układ limfatyczny. Jeden zabieg to jeden krok — efekty widać stopniowo przez 6–8 tygodni po sesji.

---Na 2–4 tygodnie przed ---

- ✗ Unikaj słońca i solarium — opalone miejsce zwiększa ryzyko poparzenia i odbarwień
- ✗ Nie stosuj samoopalaczy na miejsce zabiegu
- ✓ Jeśli byłeś na słońcu — poinformuj specjalistę

---Na 48 godzin przed---

- ✓ Nawodnij organizm — pij dużo wody
- ✗ Unikaj alkoholu — rozrzedza krew, spowalnia gojenie
- ✗ Unikaj ibuprofenu i aspiryny — rozrzedzają krew
- ✓ Zjedz lekki posiłek przed wizytą
- ✓ Noś luźną odzież z łatwym dostępem do miejsca tatuażu

---W dniu zabiegu---

- ✓ Umyj miejsce tatuażu — skóra musi być czysta
- ✗ Nie nakładaj kremów, balsamów ani makijażu
- ✗ Jeśli masz aktywną infekcję skórą — przetóż wizytę

---Co zabrać ze sobą---

- ✓ Luźną odzież na po zabiegu
- ✓ Chusteczki papierowe

---Czego się spodziewać---

Podczas zabiegu: pieczenie, uczucie "pstrykania" gumką Bezpośrednio po: zaczerwienienie, lekki obrzęk, czasem "frosting" (białe plamki) — mija w 20–30 minut

LASER TATTOO REMOVAL: BEFORE YOUR SESSION

---What is laser removal?---

The laser breaks down tattoo pigment into tiny particles that your body removes through the lymphatic system. Each session is one step — results appear gradually over 6–8 weeks after each treatment.

---2-4 weeks before---

- ✗ Avoid sun and sunbeds — tanned skin increases the risk of burns and discolouration
- ✗ No self-tanner on the treatment area
- ✓ If you've been in the sun — inform your specialist

---48 hours before---

- ✓ Stay well hydrated — drink plenty of water
- ✗ Avoid alcohol — thins blood, slows healing
- ✗ Avoid ibuprofen and aspirin — blood thinners
- ✓ Eat a light meal before your appointment
- ✓ Wear loose clothing with easy access to the tattoo area

ON THE DAY

- ✓ Clean the tattoo area — skin must be clean
- ✗ No creams, lotions or makeup on the area
- ✗ Active skin infection? Reschedule your appointment

---What to bring---

- ✓ Loose clothing for after the session
- ✓ Paper tissues

---What to expect---

During treatment: burning, a "snapping elastic band" sensation Immediately after: redness, mild swelling, sometimes "frosting" (white spots) — fades in 20–30 min